



3. Kottmar-Competition 2025

- Veranstalter:** SG Fortschritt Eibau e.V.
- Termin:** Samstag, 16.08.2025
- Wettkampfstätte:** Gewichtheberhalle Eibau, Bergblick 16, 02739 Kottmar
- Startberechtigung:** Jedermann-/frau ab AK 14 (Jahrgang 2011 und älter)
- Wettkampfmodus:** Mehrkampf mit den Disziplinen:
- **Reißen** (Wertung nach Sinclair)
 - **Stoßen** (Wertung nach Sinclair)
 - **Beugestütze (45sek.)** (Wertung männlich: 5Pkt. Je Wdh.)
(Wertung weiblich: 7Pkt. Je Wdh.)
- Alternative:**
- **Liegestütze (45sek.)** (Wertung männlich: 5Pkt. je Wdh.)
(Wertung Weiblich: 6Pkt. je Wdh)

Reißen und Stoßen können mit Bändern, sowie aus dem Hang absolviert werden. Für das Reißen in den Ausfall gibt es einen Punkte-Bonus von 100%!

- Meldungen:** an E-Mail: zimmermann.oliver2002@gmail.com
Meldeschluss Samstag, den 02.08.2025
- Meldeinhalt:** Verein, Name, Vorname, Geschlecht (m/w), Geburtsjahr, E-mail, T-Shirt Größe
- Startgebühr:** 11,00 EURO
- Vorläufiger Zeitplan:** 10:00 – 11:00 Uhr Wiegen
11:30 Uhr Beginn des Wettkampfes
(ein konkreter Zeitplan wird nach Meldeschluss veröffentlicht)
- Ehrungen:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde
Die ersten sechs platzierten erhalten ein T-Shirt
- Kampfgericht:** SG Fortschritt Eibau, 1-Mann- Kampfgericht